

Директор  
Погосова А.В.



## 11 день

17.05

## Экономист по ценам:





Директор МОУ *СШ № 103*  
*Чевкина Т.Н.*



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.  
*СШ*  
«Венера»  
Директор  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

11 день

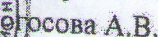
17.05

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор-<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|--------------|--------------|---------------------|----------------|-------------|--------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| <b>Завтрак</b>  |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ  | 60         | 0,64         | 0,00         | 1,40                | 8,15           | ТТК №27     |                          |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77   | 90         | 10,2         | 11,3         | 11,3                | 199,2          | ТТК №77     |                          |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129  | 150        | 5,10         | 9,15         | 34,20               | 244,50         | ТТК №129    |                          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301  | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20               | 60,00          | ТТК №301    |                          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 30         | 2,40         | 0,30         | 14,50               | 71,00          | ТТК №6      |                          |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>530</b> | <b>18,64</b> | <b>20,75</b> | <b>76,60</b>        | <b>582,85</b>  |             |                          |               |
| <b>Полдник</b>  |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30               | 267,60         | ТТК №40     |                          |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348  | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40               | 112,60         | 348         | 2011                     |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>300</b> | <b>7,61</b>  | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>        | <b>380,20</b>  |             |                          |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>830</b> | <b>26,25</b> | <b>26,35</b> | <b>151,3</b>        | <b>963,05</b>  |             |                          | <b>135-32</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| <b>Завтрак</b>  |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ  | 100        | 1,07         | 0,00         | 2,33                | 13,58          | ТТК №27     |                          |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77   | 100        | 11,2         | 12,6         | 12,4                | 208,4          | ТТК №77     |                          |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129  | 180        | 6,12         | 10,98        | 41,04               | 293,40         | ТТК №129    |                          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301  | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20               | 60,00          | ТТК №301    |                          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32               | 94,67          | ТТК №6      |                          |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>620</b> | <b>21,85</b> | <b>23,98</b> | <b>90,29</b>        | <b>670,05</b>  |             |                          |               |
| <b>Полдник</b>  |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73               | 393,80         | ТТК №40     |                          |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348  | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40               | 112,60         | 348         | 2011                     |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b> | <b>10,96</b> | <b>8,17</b>  | <b>97,13</b>        | <b>506,40</b>  |             |                          |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>970</b> | <b>32,81</b> | <b>32,15</b> | <b>187,42</b>       | <b>1176,45</b> |             |                          | <b>135-32</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





## 11 день

Цена  
руб

## 100-90

## 100-90

### Экономист по ценам:





КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.  
«Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

11 день

17.05

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена  | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб      |
|---|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-II</b>   |             |              |              |                |                |             |                  |               |
| <b>Обед</b>   |             |              |              |                |                |             |                  |               |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ  | 60          | 0,90         | 0,06         | 5,10           | 24,40          | ТТК №3      |                  |               |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28  | 200         | 1,70         | 3,00         | 10,70          | 75,00          | ТТК №28     |                  |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67   | 150         | 15,00        | 19,00        | 27,40          | 312,00         | ТТК №67     |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302  | 180         | 0,18         | 0,00         | 13,50          | 52,20          | ТТК №302    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 50          | 3,95         | 0,50         | 21,15          | 118,33         | ТТК №6      |                  |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7   | 60          | 3,96         | 0,72         | 20,04          | 104,00         | ТТК №7      |                  |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>700</b>  | <b>25,69</b> | <b>23,28</b> | <b>97,89</b>   | <b>685,93</b>  |             |                  |               |
| <b>Полдник</b>  |             |              |              |                |                |             |                  |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 100         | 7,11         | 5,50         | 47,30          | 267,60         | ТТК №40     |                  |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348  | 200         | 0,50         | 0,10         | 27,40          | 112,60         | 348         | 2011             |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>300</b>  | <b>7,61</b>  | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>   | <b>380,20</b>  |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1000</b> | <b>33,3</b>  | <b>28,88</b> | <b>172,59</b>  | <b>1066,13</b> |             |                  | <b>135-32</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена |             |              |              |                |                |             |                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-II</b>   |             |              |              |                |                |             |                  |               |
| <b>Обед</b>   |             |              |              |                |                |             |                  |               |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ  | 100         | 1,50         | 0,10         | 8,50           | 40,70          | ТТК №3      |                  |               |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28  | 250         | 2,10         | 3,80         | 13,40          | 93,80          | ТТК №28     |                  |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67   | 200         | 18,30        | 23,60        | 42,90          | 426,00         | ТТК №67     |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302  | 200         | 0,20         | 0,00         | 15,00          | 58,00          | ТТК №302    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 40          | 3,16         | 0,40         | 19,32          | 94,67          | ТТК №6      |                  |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7   | 50          | 3,30         | 0,60         | 16,70          | 86,66          | ТТК №7      |                  |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>840</b>  | <b>28,56</b> | <b>28,50</b> | <b>115,82</b>  | <b>799,83</b>  |             |                  |               |
| <b>Полдник</b>  |             |              |              |                |                |             |                  |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150         | 10,46        | 8,07         | 69,73          | 393,80         | ТТК №40     |                  |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348  | 200         | 0,50         | 0,10         | 27,40          | 112,60         | 348         | 2011             |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b>  | <b>10,96</b> | <b>8,17</b>  | <b>97,13</b>   | <b>506,40</b>  |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1190</b> | <b>39,52</b> | <b>36,67</b> | <b>212,95</b>  | <b>1306,23</b> |             |                  | <b>135-32</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: